

Einteilungen des Blutdrucks – Übersicht

Grundsätzliche Einteilung des Blutdrucks (ESH und DHL)		
	Systolisch (mmHg)	Diastolisch (mmHg)
niedriger Blutdruck	< 110 (Männer) < 100 (Frauen)	60
optimaler Blutdruck	Unter 120	Unter 80
normaler Blutdruck	120 – 129	80 – 84
hochnormaler Blutdruck	130 – 139	85 – 89
Bluthochdruck	> 140	> 90

Einteilung des Bluthochdrucks bzw. Einteilung der Hypertonie		
	Systolisch (mmHg)	Diastolisch (mmHg)
Grad 1: leichter Bluthochdruck	140 – 159	90 – 99
Grad 2: mittelschwerer Bluthochdruck	160 – 179	100 – 109
Grad 3: schwerer Bluthochdruck	Über 180	Über 110
isolierter systolischer Hypertonie	Über 140	Unter 90
Isolierte diastolische Hypertonie	Unter 140	Über 90

Normalwerte im Lebensverlauf (Baby – Kind – Jugendlicher – Lebensabend)		
	Systolisch (mmHg)	Diastolisch (mmHg)
Frühgeborene (1000-2000g)	45 – 50	
Neugeborene (über 2000g)	70 – 80	
Säuglinge	65 – 86	
Kleinkinder	95	60
Schulkinder (6.-9. Lj)	100	60
Schulkinder (9.-12. Lj)	110	70
Jugendliche / Erwachsene	120	80
Ältere Menschen	140	90

