Blutdruckpass von: _____

www.blutdruck-balance.com

Datum:															
Uhrzeit:															
Oberer Wert:															
Unterer Wert:															
Puls:															
Körpergewicht:															

Setzen Sie ein Kreuz auf der Höhe Ihres Blutdrucks (Systole und Diastole), so entsteht eine grafische Übersicht ihrer Blutdruckentwicklung.

220																220
210																210
200																200
190																190
180																180
170																170
160																160
150																150
140																140
130																130
120																120
110																110
100																100
90																90
80																80
70																70
60																60
50																50